

С Е Д М И Ч Н О М Е Н Ю

от 09.11.2026 г. до 13.11.2026 г.

за деца от 1 – 3 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 09.11			Вторник 10.11			Сряда 11.11			Четвъртък 12.11			Петък 13.11		
	Меню		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**
		g			***g***			***g***			***g***			***g***	
ЗАКУСКА	**Кус - кус със сирене р. 353**	**150**	*- глутен - мляко*	**Сандвич с яйчен пастет с масло р. 379**	**60**	*- глутен - мляко - яйца*	**Сандвич родопска закуска р. 378**	**60**	*- глутен - мляко*	**Сандвич с лютеница и сирене р. 366**	**60**	*- глутен - мляко*	**Баница с извара р. 346**	**100**	*- глутен - мляко - яйце*
				Краставица	**30**		**Домат**	**30**							
				Айрян	**100**	*- мляко*	**Чай**	**100**		**Чай**	**100**		**Айрян**	**100**	- мляко
П. ЗАК	**Ябълка**	**80**		**Банан**	**80**		**Круша**	**80**		**Грозде**	**80**		**Банан**	**80**	
ОБЯД	**Таратор р. 118**	**100**	*- мляко*	**Крем супа от тиквички р. 127**	**100**	*- мляко - глутен*	**Крем супа от грах р. 123**	**100**	*- мляко - глутен*	**Супа от пилешко месо със спанак р. 79**	**100**	*- глутен*	**Супа риба със зеленчуци р. 88**	**100**	*- глутен - риба*
	Огретен от зеленчуци р. 204	**130**	*- мляко - яйца - глутен*	**Макарони с месо р. 180**	**130**	*- глутен - мляко*	**Месо с картофи р. 159**	**130**		**Праз лук с ориз и маслини р. 213**	**130**		**Яхния от леща р. 201**	**130**	*- глутен*
													Салата от прясно зеле и моркови р. 233	**60**	
	Банан	**80**		**Грозде**	**80**		**Ябълка**	**80**		**Кисело мляко**	**100**	*- мляко*	**Круша**	**80**	
	Хляб УС „Добруджа"		*- глутен*	**Хляб УС „Добруджа"**		*- глутен*	**Хляб УС „Добруджа"**		*- глутен*	**Хляб УС „Добруджа"**		*- глутен*	**Хляб УС „Добруджа"**		*- глутен*
Сл. ЗАКУСКА	**Крем от кисело мляко с пресни плодове р. 330**	**150**	*- мляко*	**Бисквитена торта с млечен крем и пресни плодове р. 338**	**150**	*- глутен - мляко - яйца - фъстъци - ядки - соя*	**Плодова пита с овесени ядки р. 361**	**100**	*- глутен - яйца - мляко*	**Крем какао р. 342**	**150**	*- мляко*	**Млечен десерт от овесени ядки и пресен плод р. 329**	**150**	*- мляко - глутен*
							Прясно мляко	**100**	- мляко						

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: доц. д-р В. Проданова