

С Е Д М И Ч Н О М Е Н Ю

от 09.11.2026 г. до 13.11.2026 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 09.11			**Вторник** 10.11			**Сряда** 11.11			**Четвъртък** 12.11			**Петък** 13.11		
	Меню		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**
		g			***g***			***g***			***g***			***g***	
ЗАКУСКА	**Кус - кус с масло и сирене р. 72**	**150**	*- глутен - мляко*	**Сандвич с яйчен пастет с масло р. 7**	**75**	*- глутен - мляко - яйца*	**Сандвич с пастет от извара, кашкавал и зеленчук р. 14**	**75**	*- глутен - мляко*	**Сандвич с лютеница и сирене р. 18**	**75**	*- глутен - мляко*	**Баница с извара р. 34**	**120**	*- глутен - мляко - яйце*
				Краставица	**50**										
				Айрян	**150**	*- мляко*	**Чай**	**150**		**Чай**	**150**		**Кисело мляко ЕП**		- мляко
П. ЗАК	**Ябълка**	**80**		**Морков**	**80**		**Круша**	**80**		**Грозде**	**80**		**Банан**	**80**	
ОБЯД	**Таратор р. 118**	**100**	*- мляко*	**Крем супа от тиквички р. 99**	**100**	*- мляко*	**Крем супа от домати р. 103**	**100**	*- мляко*	**Супа от пилешко месо със спанак р. 127**	**100**	*- глутен - мляко*	**Зеленчукова супа с риба р. 134**	**100**	*- глутен - риба - мляко*
	Огретен от зеленчуци р. 182	**130**	*- мляко - яйца*	**Макаронени изделия с мляно месо р. 221**	**130**	*- глутен - мляко*	**Месо с картофи р. 268**	**130**		**Ориз с праз лук и маслини р. 163**	**130**		**Яхния от леща р. 155**	**130**	*- глутен*
													Салата от прясно зеле и моркови р. 319	**50**	
	Банан	**100**		**Грозде**	**100**		**Ябълка**	**100**		**Кисело мляко**	**150**	*- мляко*	**Круша**	**100**	
	Хляб Пълнозърнест		*- глутен*	**Хляб УС „Добруджа”**		*- глутен*	**Хляб Пълнозърнест**		*- глутен*	**Хляб УС „Добруджа”**		*- глутен*	**Хляб Пълнозърнест**		*- глутен*
Сл. ЗАКУСКА	**Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс р. 368**	**150**	*- мляко - глутен*	**Бисквитена торта (по протокол)**	**200**	*- глутен - мляко - яйца - фъстъци - ядки - соя*	**Плодова пита с овесени ядки р. 62**	**100**	*- глутен - яйца - мляко*	**Крем какао (по протокол)**	**150**	*- мляко - яйца*	**Зърнена закуска с мляко р. 77**	**150**	*- мляко - глутен - соя*
				Ябълка ЕП			**Прясно мляко ЕП**		- мляко	**Банан/ Портокал ЕП**					

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: доц. д-р В. Проданова