

С Е Д М И Ч Н О М Е Н Ю

от 02.11.2026 г. до 06.11.2026 г.

за деца от 1 – 3 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 02.11			Вторник 03.11			Сряда 04.11			Четвъртък 05.11			Петък 06.11		
	Меню		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**
		g			***g***			***g***			***g***			***g***	
ЗАКУСКА	**Попара със сухар и сирене р. 60**	**150**	*- глутен - мляко*	**Печен сандвич с мляно месо и зеленчук р. 372**	**60**	*- глутен - мляко - яйце*	**Овесени ядки с мляко р. 327**	**150**	*- глутен - мляко*	**Сандвич с кашкавал р. 377**	**60**	*- глутен - мляко*	**Печен сандвич с извара р. 383**	**60**	*- глутен - мляко*
										Домат	**30**				
				Айрян	**100**	*- мляко*				**Чай**	**100**		**Чай**	**100**	
П. ЗАК	**Ябълка**	**80**		**Банан**	**80**		**Ябълка**	**80**		**Грозде**	**80**		**Банан**	**80**	
ОБЯД	**Таратор р. 118**	**100**	*- мляко*	**Супа от спанак със застройка р. 90**	**100**	*- мляко - глутен - яйце*	**Крем супа с пилешко месо р. 120**	**100**	*- глутен - мляко - яйце*	**Крем супа от броколи р. 134**	**100**	*- мляко - глутен*	**Супа от зеленчуци със застройка р. 96**	**100**	*- мляко - яйце - глутен*
	Яхния от зрял фасул р. 200	**130**	*- глутен*	**Птиче месо с доматен сос р. 142**	**130**	*- глутен*	**Яхния от леща р. 201**	**130**	*- глутен*	**Месо с ориз р. 169**	**130**		**Задушена риба с доматен сос р. 183**	**130**	*- риба - глутен*
				Пюре от картофи р. 252	**60**	*- мляко*	**Салата от моркови р. 235**	**60**							
	Банан	**80**		**Грозде**	**80**		**Круша**	**80**		**Кисело мляко**	**100**	*- мляко*	**Ябълка**	**80**	
	Хляб УС „Добруджа”		*- глутен*	**Хляб УС „Добруджа”**		*-глутен*	**Хляб УС „Добруджа”**		*- глутен*	**Хляб УС „Добруджа”**		*- глутен*	**Хляб УС „Добруджа”**		*- глутен*
Сл. ЗАКУСКА	**Макарони с мляко и яйца на фурна р. 325**	**150**	*- глутен - мляко - яйце*	**Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр р. 331**	**150**	*- мляко - глутен - фъстъци - ядки - яйца - соя - ягоди*	**Кекс със сирене р. 364**	**100**	*- глутен - мляко - яйце*	**Мляко с грис р. 320**	**150**	*- мляко*	**Мъфини с плодове р. 359**	**100**	*- глутен - яйце - мляко*
							Кисело мляко	**100**	- мляко				**Прясно мляко**	**100**	- мляко

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: доц. д-р. В. Проданова